

I Jornada de Lipedema de l'Atenció Primària Metropolitana Sud – CAP Esparreguera

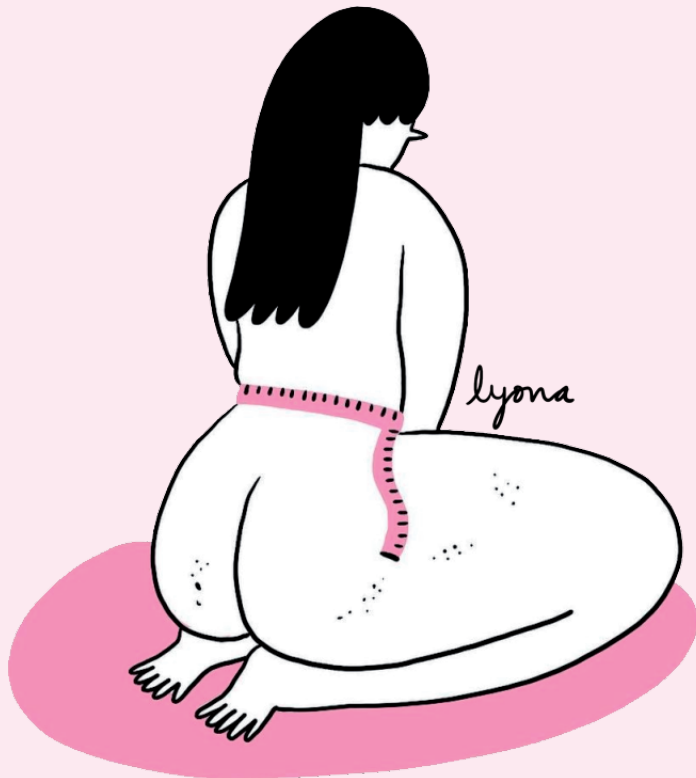
30 de juny de 2023.

De 16 a 20 h.

Can Pascual. c. Cavallers, 26

Esparreguera, Barcelona.

Organitza: CAP Esparreguera



16.00 h Benvinguda

Dra. Edna Mariela Cama, metgessa de família CAP Esparreguera.
Patricia Carrión, infermera CAP Esparreguera.

16.15 h Presentació de projecte: El maneig del lipedema en atenció primària

Patricia Carrión, infermera CAP Esparreguera.

16.30 h Taula Rodona: Alimentació i lipedema. *Aspectes claus.*

Patricia Duran, dietista - nutricionista CAP Esparreguera.
Maria Sebastian, dietista - nutricionista i pacient de lipedema CAP Esparreguera.
Anna Martínez, dietista - nutricionista i pacient de lipedema CAP Esparreguera.

17.00 h Lipedema i tractaments

Dra. Noemi González, cirurgiana plàstica i reparadora experta en lipedema CAP Esparreguera.

17.20 h Exercici Físic i lipedema

Núria Llobet, infermera referent del Pla d'Activitat Física, Esport i Salut CAP Esparreguera.

17.40 h Autoconsciència: la clau per entendre les teves emocions, fortaleces i debilitats

Yuli Contreras, RBEC CAP Esparreguera.
Andrea Marquéz, RBEC CAP Abrera.

18.00 h Descans

18.30 h Abordatge de la fisioteràpia en el lipedema

Marta Torres, fisioterapeuta CAP Esparreguera.

19.00 h Taller: tractament conservador amb compressió

Patricia Pineda.
Isabel Viñeglas.

19.30 h Coneixent la pell en lipedema

Martina Biancardi.

20.00 h Cloenda