

7^A SETMANA DE LA GENT GRAN



+65



Del 18 al 24 de setembre de 2023

Dilluns 18.....

10.00 h

Plaça de la Pagesia.

Exhibició de gimnàstica suau.

A càrrec de Pepi Aguayo.

11.30 h

Centre Dual.

Xerrada: "Sexualitat +65".

A càrrec de l'AFA.

12.30 h

Centre Dual.

Tupersex.

18.00 h

Plaça de la Pagesia.

Actuació del Grup de teatre Apassionats.

Dimarts 19.....

10.00 h

Plaça de la Pagesia.

Exhibició de taitxí.

A càrrec Carmen Prats.

11.30 h

Centre Dual.

Xerrada sobre seguretat.

A càrrec dels Mossos d'Esquadra.

17.00 h

Centre Dual.

Campionat de canastra.

Cal inscripció prèvia.

18.00 h

Plaça de la Pagesia.

Actuació del grup d'havaneres Mar Endins.

Dimecres 20.....

10.00 h

Plaça de la Pagesia.

Exhibició de ioga.

A càrrec Pepi Aguayo.

11.00 h

Al jardí de la residència vella de Can Comelles.

Activitat d'estimulació amb música.

Oberta a tothom.

11.30 h

Centre Dual.

Xerrada: "Serveis i prestacions per a les persones grans".

A càrrec dels Serveis Socials municipals.

18.00 h

Plaça de la Pagesia.

Espectacle A la Pista!

amb Ramiro Vergaz en el marc de La Palanca: III Festival de Circ Contemporani d'Esparreguera.



**AJUNTAMENT
D'ESPARREGUERA**

Dijous 21.....

11.30 h

Centre Dual.

Xerrada: "Cuidem la memòria".

En commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer.

Organitza l'AFA.

17.00 h

Centre Dual.

Campionat de canastra.

Cal inscripció prèvia.

18.00 h

Plaça de la Pagesia.

Ball en línia amb Jose Luis Aguado.

Divendres 22.....

11.30 h

Centre Dual.

Taller de Risoteràpia.

Organitza l'AFA.

18.00 h

Plaça de la Pagesia.

Sevillanes.

amb José Ortega i Rai Rasero.

Dissabte 23.....

13.30 h

Carrer dels arbres.

Paella.

18.00 h

Sala gran de la Passió.

Homenatge a la gent gran.

Amb l'obra Amor del bo.

A càrrec del grup de teatre Apassionats.

Diumenge 24.....

18.00 h

Plaça de la Pagesia.


Ball de cloenda.

Amb el grup Orgue de gats.

+ 65 

7^A SETMANA DE LA
GENT GRAN



 Els tiquets per a la paella es podran recollir al vestíbul del Centre Dual els dies 13, 14 i 15 de setembre d'onze del matí a una del migdia.

En cas de mal temps, el ball de diumenge i la paella de dissabte es faran a l'escola de les Roques Blaves.



Més informació:

esparreguera.cat

twitter.com/esparreguera

facebook.com/esparreguera

instagram.com/esparreguera

Col·labora:



Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del BAIX LLOBREGAT

Organitza:



ASSOCIACIÓ DE JUBILATS I PENSIONISTES d'Esparreguera