

Banc de recursos recomanats

- Fundació Cepaim. **Estado de las paternidad y cuidados en España (2023).**
- Generalitat de Catalunya. **Els beneficis d'assumir la cultura de la cura per als homes (Generalitat de Catalunya).**
- Generalitat de Catalunya. **Recomanacions per incorporar la cultura de la cura.**
- Consell Comarcal de l'Anoia. **"I tu, quin pare vols ser? Una guia cap a la corresponsabilitat.**
- Generalitat de Catalunya. **Temps de treball i cures: Guia sobre drets laborals, permisos i prestacions.**
- Associacions Federades de Famílies d'Alumnes de Catalunya. **Projecte Homes-AFA**
- Ajuntament de Barcelona. **Recurs pedagògic - Masculinitats.**
- Conexus. **Projecte EMINC (Engaging Man in Nurturing Care).**

Lectures recomanades

- «Pare», Ritxar Bacete.
- «Jo molava fins que vaig ser pare» (vol. 3), Brian Gordon.
- «El hombre que no deberíamos ser», Octavio Salazar.
- «Soy papá», Armando Bastida.

Promotors del projecte:

Regidoria d'Educació
educació@esparreguera.cat

Regidoria de Feminismes i LGTBI
igualtat@esparreguera.cat

Cicle de xerrades per a famílies Corresponsabilitat, benestar i parella

ESPARREGUERA OCTUBRE – DESEMBRE 2026



Dissabte 24 d'octubre

«De superheroï esgotat a pare de família: Qui porta l'agenda mental?»

Un espai per reflexionar de la teoria de ser el pare perfecte versus la realitat de no saber on has deixat les sabates de les criatures. Vine a reflexionar sobre la càrrega mental invisible i a aprendre com repartir el caos domèstic de manera equitativa.

De 10 a 12 h - Escola Bressol Coloraines

Dinamitzat per **Àlex Letosa Porta**, psicòleg i logopeda expert en educació i criança



Dissabte 21 de novembre

“Spoiler alert: Els superherois no canvien bolquers (ni surten als llibres)”

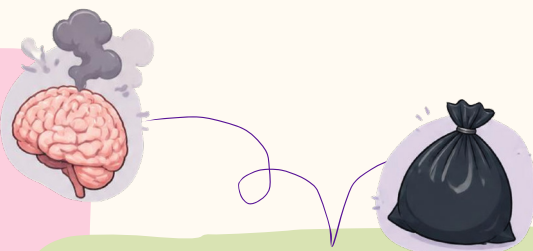
Un espai d'humor i reflexió per llegir entre línies quines masculinitats i models de pare ens han colat els contes de tota la vida. Vine a sacsejar els tòpics literaris i a crear relats de paternitat molt més reals, moderns i de “estar per casa”.

De 10 a 12 h - Escola Bressol Coloraines

Dinamitzat per **Daniel Farràs Berdejo** (@papambtomaquet), il·lustrador i creador de contingut a xarxes socials

Inscripció prèvia

Activitats gratuïtes (amb servei de canguratge).



Dissabte 7 de novembre

«Del ‘t'estimo’ al ‘qui baixa les escombraries?’: Rescatant la parella del tsunami de la criança»

Un espai gamberro i molt necessari per riure'ns de l'esgotament crònic, de les converses romàntiques centrades en horaris escolars i de com el canvi de rols ens posa potes enlaire. Veniu a recuperar la complicitat i a salvar el vincle afectiu de l'efecte “zombi familiar”.

De 10 a 12 h - Escola Bressol Coloraines

Dinamitzat per **Junio Gulienelli** d'Entre Homes

Dissabte 12 de desembre

“Del pare ideal al ‘socors, no arribo’: Expectatives, realitat i tècniques de supervivència capil·lar”

Un espai canalla i distès per compartir sense filtres els dubtes del rol patern, riure't de la distància entre la teoria i la pràctica de la criança, tot gaudint d'un bon aperitiu i aprenent a dominar l'art de pentinar. Perquè si el dia a dia familiar és un caos, almenys que el pentinat quedi impecable!

De 10 a 12 h - L'Ateneu

Dinamitzat per **Junio Gulienelli** d'Entre Homes i C&C Acadèmia Casanova



Objectius del cicle

En el marc del **Pla Corresponsables**, promogut pel Departament d'Igualtat i Feminisme de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament d'Esparreguera rep finançament per impulsar activitats que contribueixin a avançar cap a models de masculinitat més igualitaris i corresponsables, promovent la implicació dels homes en les tasques de cura i la superació dels estereotips de gènere.

En aquest context, les regidories de **Feminismes i LGTBI i d'Educació** impulsen un cicle de xerrades adreçat especialment als progenitors de gènere masculí, amb l'objectiu d'oferir un espai proper i participatiu per reflexionar sobre les paternitats, les masculinitats, la corresponsabilitat i les cures.

No obstant això, les sessions estan obertes a les famílies en general per poder acollir a tota la diversitat d'estructures familiars.

Perquè cuidar, criar, estimar i corresponsabilitzar-se es cosa de tots i totes!

Parlarem de paternitats reals, imperfectes i diverses, sense judicis ni receptes màgiques, però amb ganes de compartir, aprendre, riure i transformar.

Sistema de punts

Participa al menys a 2 de les 4 xerrades del cicle i a la sessió de cloenda et convidem a un aperitiu!

Cicle de xerrades per a famílies
Corresponsabilitat, benestar i parella

**PARTICIPA AL MENYS AL 50% DE LES XERRADES
PER GADUIR DE L'APERITIU DE CLOENDA**

