



Salut i infància | Mesures sanitàries

ESPARREGUERA EN XARXA PER LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
i Formació Professional

Salut/ Institut Català
de la Salut



AJUNTAMENT
D'ESPARREGUERA

SALUT / Orientacions sanitàries i educatives

La salut no és només l'absència de malalties o afeccions, sinó un estat complet de benestar físic, mental, emocional i social (definició de salut segons l'OMS- Organització Mundial de la Salut).

Hi ha moments en què patim símptomes que ens fan dir que estem malalts i no podem fer la mateixa vida de sempre. Si considerem la salut com un estat de benestar, un infant malalt:

- No pot participar còmodament en les activitats educatives
- Necessita més atenció personal i unes condicions ambientals favorables
- En cas de malaltia contagiosa contribueix a la seva propagació

PLA D'ACTUACIÓ / Mesures sanitàries de la població infantil d'Esparreguera

Amb l'objectiu de respectar i protegir l'infant malalt i la resta d'infants i personal dels centres, complint amb la normativa del Departament d'Educació de la Generalitat i d'acord amb les orientacions dels pediatres del municipi, s'han acordat les mesures sanitàries següents en cas d'infants malalts:

- Si un infant es troba malament, té febre o pateix algun trastorn que pugui afectar la resta de companys no es portarà a l'escola.
- Si es posa malalt, s'informarà la família perquè el vagi a recollir al més ràpidament possible. És molt important facilitar als centres telèfons útils de contacte immediat amb algú que se'n pugui fer càrrec.
- El personal dels centres educatius, socials, esportius... no pot donar medicaments (tampoc analgèsics ni antitèrmics) a cap infant. Només s'administraran quan el metge consideri imprescindible de fer-ho en horari en què l'infant sigui al servei.
- En aquest cas el pare, mare o tutor/a ha de portar una recepta o informe mèdic on

consti el nom de l'infant, el medicament, la pauta d'administració i la data i els dies previstos. La família ha de portar signada una autorització perquè el personal doni la medicació prescrita.

- Els pediatres facilitaran a les famílies la recepta o informe mèdic per tal que els lliurin al centre. Cal fer-hi constar si la malaltia pot ser contagiosa i durant quants dies, per tal que el nen no vagi a escola durant aquest temps.

Què puc fer si la meva filla o el meu fill està malalt?

Les malalties infantils són una realitat molt previsible. No sabem exactament quan, però sí que sabem que vindran, perquè són necessàries per a la maduració del sistema immunitari. Tard o d'hora tots acabem posant-nos malalts.

Per aquesta raó és necessari que les famílies tinguem previst com actuar en cas de malaltia del nostre infant, sobretot si apareix de forma inesperada. Existeixen diverses mesures de conciliació laboral i familiar, però quan des de la família no ens podem fer càrrec de l'infant, cal comptar amb algú que pugui venir a casa per fer-se'n càrrec. En aquests períodes i mentre l'infant no pugui anar a l'escola es necessita una atenció especial i sovint només es pot donar a casa. És un esforç extra, però cal no perdre de vista que, al capdavant, la infància dels nostres fills/es sempre se'ns fa molt curta. Ells mereixen aquest esforç.

A més a més, tenir els fills i filles malaltes a casa protegeix la resta de companys i frena la propagació de la malaltia. Si conjuntament actuem de forma responsable, evitem problemes a altres famílies i contribuïm a fer una societat més sana. Tothom en surt beneficiat.

En totes les malalties que cursen amb febre, a més de les recomanacions específiques per a cadascuna d'elles, cal que l'infant hagi estat 24 h sense febre abans de tornar a l'escola.

TAULA DE LES MALALTIES MÉS FREQUENTS TRANSMISSIBLES A LA INFÀNCIA

Malaltia	Temps incubació	Síntomes	Període contagi	Mesures preventives exclusió escola
ADENOÏDITIS FARINGITIS AMIGDALITIS OTITIS PNEUMÒNIA		Febre i simptomatologia segons la malaltia (mal de coll, d'òida...)		No assistència fins a un mínim de 24 hores després d'iniciat el tractament eficaç (si ja no té febre)
BRONQUIOLITIS VRS POSITIVA		Dificultat respiratòria, tos		No assistència fins a recuperació o fins a 24 h després que la febre hagi desaparegut
CONJUNTIVITIS BACTERIANA	1 a 3 dies	Llagrimeig, irritació, congestió ulls, fotofòbia, inflamació parpella	Fins a finalitzar el tractament	No assistència a l'escola ni a piscines fins a 24 h després d'iniciar tractament. Neteja personal i objectes
ERITEMA INFECCIÓS (VIRUS DE LA BUFETADA)	4 a 14 dies	Apareix exantema a galtes i a les 24 hores s'estén a braços, tronc, extremitats inferiors i natges	Durant el període d'incubació	No té tractament específic. Pot anar a l'escola
ESTOMATITIS AFTOSA (LLAGUES A LA BOCA)	3-7 dies	Febre, dificultat per menjar, vesícules i úlceres en cavitat oral i llavis	Setmanes	No assistència fins al guariment
ESCARLATINA	1 a 3 dies	Febre, erupció de la pell, angines inflamades	1 o 2 dies amb tractament (10 dies sense tractament)	No anar a l'escola fins a 24 h després d'iniciar el tractament
EXANTEMA SOBTAT	5 a 15 dies	Febre alta que dura 3 a 5 dies i símptomes respiratoris. Cedeix la febre i apareix l'exantema a coll i tronc (1 a 3 dies)	Durant el període d'incubació	No té tractament específic. No assistència fins al guariment

Malaltia	Temps incubació	Síntomes	Període contagi	Mesures preventives exclusió escola
FONGS ALS PEUS	Desconegut	Picor (nocturna), descamació i fissuració	Mentre hi hagi lesions	No anar a la piscina ni fer servir dutxes compartides fins a la cura de les lesions. Sempre fer servir sabates de plàstic a les piscines i dutxes i eixugar bé els peus
GASTROENTERITIS VIRALS (ROTAVIRUS, ADENOVIRUS...)	2 a 10 dies	Diarrea, dolor abdominal	No conegut	Fins a 48 h de l'última diarrea
GRIP	1 a 3 dies	Febre, mal de cap, malestar general, mal de coll i tos	3 dies a partir de l'inici de símptomes	No assistència a l'escola fins a 24 h d'estar sense febre i que toleri l'activitat
HEPATITIS - A	15 a 50 dies	Febre, malestar, nàusees, cansament i aspecte groguenc a la pell	Fins 1 setmana després de l'aparició de la icterícia	No assistència fins a una setmana després que desapareguin les manifestacions de la malaltia o la icterícia
HEPATITIS - B	45 a 160 dies	Igual que l'hepatitis A	Durant tota la malaltia (existeix portador)	No és necessari excloure l'infant de l'escola
IMPÈTIG CONTAGIÓS	2 a 33 dies	Lesions cutànies amb crostes de color groguenc	No conegut	No assistència a l'escola fins a 48 h després de l'inici del tractament ATB o fins a la curació de les lesions
MÀ-PEU-BOCA	3-5 dies	Febre de 2-3 dies i aparició de l'erupció característica (petites vesícules en boca, mans i peus)	<7 dies	Fins al guariment
MENINGITIS MENINGOCÒCCICA	2 a 10 dies	Febre, mal de cap, nàusees, vòmits i rigidesa de clatell	Fins a finalitzar tractament	No assistència fins que l'infant toleri l'activitat general
MONONUCLEOSI INFECCIOSA	30 a 50 dies	Faringitis, ganglis, febre, augment del fetge i melsa (atípic en el lactant)	Desconegut	No assistència fins que l'infant toleri l'activitat general

Malaltia	Temps incubació	Síntomes	Període contagi	Mesures preventives exclusió escola
MUGUET (FONGS A LA BOCA)		Lesions blanquinoses a la mucosa oral i llengua		Nens petits, no assistència fins al guariment
LÀMBLIES	1 a 4 setmanes	Diarrea crònica, còlics, constipació intermitent	Fins a finalitzar tractament	No és necessari excloure l'infant de l'escola
PAROTIDITIS GALTERES	14 a 24 dies	Febre, dolor muscular, mal de cap i tumefacció a les glàndules paròtides	Fins a 9 dies després de l'aparició de la tumefacció	No assistència fins a 5 dies després de la inflamació de les glàndules
POLLS	15 dies després ous	Picor i visualització directa de les llémenes (ous) o del paràsit adult	Fins a l'eliminació del paràsit	Pot tornar a l'escola 24 h després d'iniciar el tractament
REFREDAT	12 hores a 3 dies	Llagrimeig, esternuts i malestar	Fins a 9 dies després de l'aparició	Pot assistir si no presenta malestar general o febre
SALMONEL·LA I SHIGEL·LOSI	4-5 dies	Diarrea, dolor abdominal, febre	No conegut	No anar a l'escola fins a obtenir un coprocultiu negatiu
SARNA	2 a 4 setmanes	Picors, sobretot nocturns, amb petites vesícules en zona dels plecs (+ canell)	Fins a finalitzar tractament	No assistència fins a 24 h de tractament. Higiene individual, dels objectes i de la roba
TUBERCULOSI PULMONAR	4 a 12 setmanes	Febre, cansament, tos i pèrdua de pes	Depèn de la gravetat. Des de l'inici fins a 3 o 4 setmanes de tractament	No assistència a l'escola fins que el metge determini que no és infecciós. Mínim 2-3 setmanes després d'inici de tractament
VARICEL·LA	13 a 17 dies	Febre, erupció vesiculosa a cara, cos i extremitats	Fins que cau l'última crosta de les vesícules	No assistència fins a desaparègudes les crostes o fins al 6è dia de l'aparició de l'exantema (grans)
XARAMPIÓ	10 dies	Febre, tos, erupció a tronc, coll, cara i extremitats. Conjuntivitis	Fins a 5 dies després de l'aparició de l'erupció	No assistència fins a 4 dies després de l'aparició de l'erupció

TELÈFONS DE CONTACTE:

Escola: _____

Ambulatori: 93 770 81 00

Pediatra: _____

Altres: _____



Més informació:

esparreguera.cat

twitter.com/esparreguera

facebook.com/esparreguera

instagram.com/esparreguera